

## COACHING CAMPUS:



### **Pasa un verano en la Costa Blanca CREANDO TU FUTURO Del 12 al 17 de julio de 2009 -Alfás del Pí (Alicante)**

Aunque no se nos ocurriría meternos en un coche sin saber adónde vamos, la mayoría, con el tiempo, nos convertimos en meros pasajeros de nuestra vida. Sentado en el asiento trasero, vemos como los años pasan sin que nunca bajemos del coche para comprobar su estado o hacia donde se dirige. Estos seis días te darán la oportunidad de dejar atrás tu ajetreada vida, parar el coche, revisar el motor, considerar rutas alternativas... en definitiva a volver a ocupar el asiento del conductor.

**En estos 6 días nos concentraremos en el dominio de los cinco ámbitos de la vida que más nos impactan: mental y emocional, físico, relaciones, finanzas y hábitos de éxito, en su integración para crearnos un futuro fabuloso y en el diseño de un Plan de Acción para ponernos “En Marcha hacia el Éxito”.**

### **A QUIÉN VA DIRIGIDO:**

- A toda persona decidida a identificar lo que realmente desea en la vida, que esté dispuesta a tomar las riendas para obtener toda la alegría y riqueza que desea y merece.
- A toda persona que quiera adquirir los hábitos adecuados para una vida de éxito y plenitud y permitir que sus propios pensamientos, emociones, creencias y acciones la lleven a alcanzar sus metas más profundas.
- A toda persona que quiera aprender a elaborar un plan de acción para obtener éxito en su vida, en sus relaciones y en sus finanzas.

### **INFORMACIÓN Y RESERVAS:**

Isabel Sales ☎ (+34) 630 57 23 68

✉ [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net)    [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

## ESTRUCTURA DEL COACHING CAMPUS:

### A) EL DOMINIO EN LOS CINCO ÁMBITOS DE LA VIDA

1. Emocional y mental
2. Físico
3. Relaciones
4. Financiero
5. El tiempo y otros hábitos de éxito

### B) INTEGRANDO LOS 5 ÁMBITOS: Crea un futuro fabuloso y ponte “En Marcha Hacia el Éxito”

## OBJETIVOS Y CONTENIDOS:

### A) EL DOMINIO EN LOS CINCO ÁMBITOS DE LA VIDA

La auténtica RIQUEZA es el resultado de la ABUNDANCIA en las diferentes áreas de la vida. Todas son importantes por igual y a largo plazo no podemos descuidar ninguna. Si queremos sentirnos PLENOS y vivir vidas SANAS Y SATISFACTORIAS, debemos dedicar cierto tiempo y atención al desarrollo de cada una de ellas, de lo contrario acabaremos por sentir cierto vacío, sensación de atasco y frustración.

#### 1. DOMINIO EMOCIONAL Y MENTAL

Es el que más te permitirá avanzar para dominar los otros cuatro.

¿Qué es lo que te induce a hacer lo que haces? ¿Qué es lo que hace que se disparen las emociones que experimentas con mayor frecuencia? ¿Qué te provoca placer? ¿Y dolor? ¿Qué necesitas? ¿Que es vital para ti, a lo que das mayor importancia por encima de todo, lo que te hace único y diferente de los demás? ¿Sabes lo que te apasiona?

Aprenderás a:

- 🎯 Identificar las emociones que te capacitan y aquellas que te limitan
- 🎯 Utilizar ambas para obtener las mayores ventajas posibles de modo que tus emociones no sean un obstáculo sino una poderosa herramienta que te ayude a alcanzar tu potencial más elevado.
- 🎯 Descubrir tu propósito y tu pasión
- 🎯 Transformar tu vocabulario: mejorar tu diálogo interno
- 🎯 Asumir compromisos que te ayuden
- 🎯 Conectar con tu esencia
- 🎯 Identificar tus necesidades, tus valores y tus creencias.
- 🎯 Vencer el miedo al cambio

#### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Isabel Sales 📞 (+34) 630 57 23 68

✉ [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net)    [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

## 2. DOMINIO FÍSICO

¿Vale la pena tener todo aquello con lo que habías soñado si no tienes salud para disfrutarlo? ¿Te levantas cada mañana sintiéndote lleno de energía, fortalecido y preparado para afrontar un nuevo día? ¿O te falta energía para llevar adelante tus proyectos?

Aprenderás a:

- 🕒 Identificar y a eliminar aquello que te resta energía
- 🕒 Aplicar sencillas pero poderosas técnicas para crear la energía positiva – física, mental y emocional- necesaria para sentirte bien y conseguir tus metas.
- 🕒 Descubrir y aplicar la importancia de la respiración, del ejercicio, del agua y la comida sana, del equilibrio emocional y de una mente focalizada.
- 🕒 Hacerte cargo del control de tu salud física, de modo que no sólo tengas un buen aspecto, sino que te sientas bien y sepas que controlas tu vida, con un cuerpo que irradia vitalidad.

## 3. DOMINIO DE LAS RELACIONES

¿Quieres aprender, madurar y alcanzar el éxito y la felicidad sólo para ti? ¿O deseas compartirlo con los demás?

Aprenderás a:

- 🕒 Mejorar tus relaciones románticas, familiares, empresariales y sociales
- 🕒 Crear relaciones de calidad, primero contigo mismo y luego con los demás.
- 🕒 Aprender a conectar con la gente en su estado más profundo y sentirte recompensado experimentando la sensación de contribución.

## 4. DOMINIO FINANCIERO

¿Cuáles son tus metas financieras? ¿Dónde estás ahora? ¿Sabrías describir tu identidad financiera? ¿Tienes un presupuesto de gastos? ¿Sabes de verdad lo que ganas y lo que tienes? ¿Cuál es tu capacidad de ahorro?

→ Nos acompañará Aitor Zárata, que ha conseguido su objetivo de ser rico en tiempo y dinero, y descubrirás cosas sobre el dinero y la riqueza en las que nunca habías pensado antes, como, por ejemplo, que obtener riqueza y prosperidad depende en un 80% de la psicología y en un 20% de la estrategia.

### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Isabel Sales ☎ (+34) 630 57 23 68

✉ [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net)    [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

### Aprenderás a:

- 🎯 Utilizar las estrategias mentales de la riqueza y el cambio psicológico necesario.
- 🎯 Gestionar tus emociones negativas y tus creencias limitantes respecto al dinero.
- 🎯 Distinguir los factores que establecen la diferencia entre las personas libres financieramente y las que no lo son: creencias, lenguaje, diálogo interno, imágenes internas y foco.
- 🎯 Identificar y establecer en cual de los seis objetivos críticos financieros te sitúas actualmente.
- 🎯 Cómo comenzar a crear el flujo de caja que necesitas para realizar tus sueños más deseados
- 🎯 Reducir tus gastos y liquidar tus deudas.
- 🎯 Conocer diversos instrumentos técnicos financieros para iniciar tu recorrido hacia la creación de riqueza.
- 🎯 Como mantenerte al timón de tu situación económica incluso en época de “crisis”

## 5. DOMINIO DEL TIEMPO Y OTROS HÁBITOS DE ÉXITO

¿Tienes la sensación de que nunca tienes tiempo? ¿Por qué algunas personas tienen más éxito que otras? ¿Eres consciente de tus hábitos?

### Aprenderás a:

- 🎯 Comprender que la mayoría de las personas sobreestiman lo que son capaces de conseguir en un año y subestiman lo que se puede conseguir en 5 años o en una década.
- 🎯 Identificar y eliminar hábitos improductivos
- 🎯 Identificar y utilizar hábitos de éxito que te guíen hacia la consecución de tus sueños.
- 🎯 Simplificar tu vida y tu trabajo

### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Isabel Sales ☎ (+34) 630 57 23 68

✉ [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net) [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

## B) INTEGRANDO LOS 5 ÁMBITOS: CREA UN FUTURO FABULOSO Y PONTE "EN MARCHA HACIA EL ÉXITO"

**Tu Proyecto de Coaching Personal. Coaching para diseñar un auténtico Plan de Acción:** Aprende a enfocarte en lo que deseas y forjar así tu futuro.

Aprenderás a:

- 🕒 Proyectarte hacia el futuro con optimismo
- 🕒 Identificar tus sueños en todos los aspectos de tu vida.
- 🕒 Crear tu futuro estableciendo objetivos en las diferentes áreas de tu vida.
- 🕒 Cómo interviene el SAR (sistema de activación reticular) de tu cerebro en la consecución de tus metas.
- 🕒 Formular tus objetivos al estilo SMART para aumentar tu eficacia en un 500%.
- 🕒 Mantenerte motivado
- 🕒 Diseñar mapas y estrategias para alcanzar tus objetivos, emprendiendo acción a gran escala, a tener paciencia y flexibilidad para cambiar tu aproximación cuantas veces sean necesarias.
- 🕒 Reconocer la obtención de tus metas y a disfrutar de ellas.
- 🕒 Utilizar la Ley de la Atracción en tu beneficio

### COACHES FORMADORES:

#### Isabel Sales

-Isabel es Coach Profesional Certificada por ADESCO (Asociación Española de Coaching). Licenciada en Filología Románica y especialista en E-Learning, lleva más de veinte años en el campo de la formación y el desarrollo de personas. Ha colaborado, entre otros, con la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

En Coaching se ha formado con la ICF y figuras de la talla de Sir John Whitmore, Roberto Re y Anthony Robbins.

En el año 2005 creó Espai Coach, empresa dedicada al coaching y a la formación tanto presencial como on line. [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

#### Iciar Piera

-Iciar Piera es Coach Profesional Certificada por ADESCO (Asociación Española de Coaching). Con más de cinco años de experiencia como coach, durante este tiempo ha tenido la oportunidad de trabajar con un gran número de personas en el proceso de hacer realidad sus sueños.

En Coaching se ha formado con la ICF y figuras de la talla de Sir John Whitmore y Anthony Robbins. También ha cursado formación de PNL (Programación Neuro-Lingüística) e Inteligencia Emocional.

En el año 2004 creó Coaching para el Éxito, empresa dedicada al coaching y la formación. [www.coachingparaelexito.com](http://www.coachingparaelexito.com)

#### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Isabel Sales ☎ (+34) 630 57 23 68

✉ [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net)    [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

## Y la colaboración especial de **Aitor Zárate** en el área de Finanzas

-Aitor fue jugador profesional de baloncesto. Creador de varias empresas de representación e inversiones para deportistas profesionales. Se ha especializado en el mundo de las estructuras fiscales internacionales y en la inversión en futuros financieros. En el año 2005 crea la empresa FH Inversiones designada por la revista Emprendedores entre las 100 empresas más innovadoras y con más futuro de España. Es colaborador habitual en Intereconomía Radio, Radio Vitoria, Intereconomía.com, en la revista Estrategias de inversión e Intereconomía TV. Ha publicado varias obras de éxito: "Cambio de Vida: Cómo me hice rico", "Mueve tu dinero y hazte rico", "El Factor K". Realiza cursos de Trading en Futuros sobre el Mini SP 500. [www.fhinversiones.net](http://www.fhinversiones.net)

## INFORMACIÓN SOBRE EL COACHING CAMPUS:

**Fechas:** Del 12 al 17 de Julio de 2009

**Lugar:** Hotel Venus Albir (Alfás del Pí). Primer y único Bio-Aparthotel y Bio-Restaurante ecológico certificado de España

**Alojamiento:** Apartamento compartido para 2 personas

**Régimen:** Pensión completa (desayuno, comida y cena)

**Inversión:** 1375€ El precio incluye el Coaching Campus, los materiales, 5 noches en apartamento-hotel compartido y pensión completa.

**Descuentos:** Para las 5 primeras personas que se inscriban, antes del 10 de Mayo, el precio será 1050€ (descuento de 325€). Para las inscripciones antes del 31 de Mayo precio 1175€ (descuento de 200€)

**La inscripción se hará efectiva mediante el abono de 300€ en la cuenta corriente que aparece en la ficha de inscripción. Recuerda cumplimentar tus datos e indicar en el ingreso: nombre y apellidos, Coaching Campus. El resto se abonará al inicio del Campus.**

## INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Isabel Sales ☎ (+34) 630 57 23 68

✉ [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net)    [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

## Pasa un verano en la Costa Blanca creando tu futuro



Isabel Sales



Iciar Piera

Únete a nosotras en este taller de seis días en el que aprenderás a gestionar tus emociones, a mejorar tus relaciones, obtendrás claridad sobre lo que quieres y sobre lo que te limita, aprenderás hábitos saludables para mejorar tu bienestar físico e iniciarás el camino hacia tu independencia financiera. Después de esta semana volverás a casa con una mayor claridad, con energías renovadas y con la motivación necesaria para pasar de las excusas a la acción poniendo en marcha tu propio plan de futuro.

Con la colaboración especial de:



Aitor Zárate

Experto en finanzas, autor de varias obras de éxito entre las que destaca "Mueve tu dinero y hazte rico", creador de FH Inversiones y de un novedoso proyecto llamado el Factor K.

Del 12 al 17 de Julio de 2009  
Hotel Venus Albir- Alfàs del Pi  
Primer y único Bio-Aparthotel  
y Bio-Restaurante ecológico  
certificado de España

# En marcha hacia el éxito

Las 5 primeras personas que se inscriban antes del 10 de mayo de 2009, tendrán un descuento especial de 325€

[www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

[www.coachingparaexitos.com](http://www.coachingparaexitos.com)

### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Isabel Sales ☎ (+34) 630 57 23 68

✉ [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net) [www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)