

**LOS PROGRAMAS DE ESPAI COACH: PROGRAMA FORMATIVO EN COACHING**

- *Cursos virtuales con seguimiento y tutorizaciones on line*

***CURSO DE INTRODUCCIÓN AL COACHING***

Dirigido a toda persona que quiera adentrarse en un proyecto de crecimiento personal o profesional, que sienta que pueda dar más de si misma, que quiera iniciar el camino hacia el éxito obteniendo una nueva visión y perspectiva de si misma y del mundo que la rodea. Para las personas que quieran adoptar el Coaching en su vida como filosofía propia.

Dirigido también a toda persona sin importar profesión, nivel de estudios, ocupación actual, etc. que quiera iniciarse en la práctica del Coaching de forma adecuada y con una base sólida como primer paso hacia la profesión de Coach, pudiendo realizar a continuación el Curso Básico de Coaching.

***CONTENIDOS:***

1. Origen del Coaching
2. Qué es y qué no es el Coaching
3. Aplicaciones del Coaching. Tipos de coaching
4. Cualidades, habilidades y competencias del coach
5. Etapas de aprendizaje de un coach
6. Herramientas de Coaching: internas y externas
7. La conversación de Coaching: preguntas poderosas
8. Principios del Coaching

***METODOLOGÍA:***

El programa se compone de 4 módulos semanales. Los módulos se encuentran en una web de acceso restringido y se van activando progresivamente. El usuario recibe cada semana un mensaje de presentación del módulo con el enlace a la web (con el código de usuario y la contraseña). También pueden enviarse por correo electrónico.

El estudiante accede al módulo, lee los contenidos y lecturas y realiza las actividades. Semanalmente puede ponerse en contacto con el coach/tutor vía correo electrónico.



## COACHING Y FORMACIÓN PARA EL ÉXITO

[www.espaicoach.net](http://www.espaicoach.net)

### IMPORTE DEL CURSO:

- **Modalidad A:** Autoestudio de los módulos semanales y 3 tutorías vía e-mail con el coach-tutor  
- **125 euros**
- **Modalidad B:** Autoestudio de los módulos semanales, 3 tutorías vía e-mail con el coach-tutor y una sesión individual de seguimiento de 45 minutos a través de Skype.  
- **165 euros**

### FORMA DE PAGO:

- Desde España: por transferencia bancaria o tarjeta de crédito
- Desde fuera de España: por transferencia bancaria, tarjeta de crédito o Western Union

- Para más información e inscripciones:

*Isabel Sales*  
Mail: [info@espaicoach.net](mailto:info@espaicoach.net)  
Telef: (+34) 630572368  
Valencia – España

